

天水师范学院学生工作处

天师院学工字〔2022〕6号

关于召开“拥抱新学期·一起向未来”主题班会暨上好开学“思政第一课”的通知

各学院：

虎年腾新意，开学正当时。我们迎来了崭新的学期，同学们正满怀期待、筑梦未来。为进一步做好学生思想政治教育工作，确保学生安全健康快乐成长，帮助学生尽快从“假期舒散模式”回归“校园奋进模式”，树立新学期新目标，以饱满的精神和奋进的姿态投入新学期的学习和生活，经研究，决定在全校开展“拥抱新学期·一起向未来”主题班会暨上好 2022 年春季开学思政第一课活动。现将有关事宜通知如下：

一、活动主题

“拥抱新学期·一起向未来”

二、活动时间

2022 年 3 月 1 日至 2022 年 3 月 10 日

三、活动安排

1.返校收心教育。通过主题班会引导学生尽快从假期模式调整过来，树立新学期新目标，做好新学期的学习和成长规划，以崭新的状态拥抱新学期。

2.爱国主义教育。通过学习北京冬奥精神，中国女足精神上好2022年春季开学“思政第一课”。辅导员、班主任要通过线下团干会、主题班会和线上钉钉会、视频会等形式，讲好优秀奥运健儿、中国女足姑娘激情拼搏的故事，激发全体同学向优秀奥运健儿学习，向中国女足姑娘学习，使学生切实感受国家的强大，切实厚植爱国情怀，坚定文化自信，将北京冬奥精神、中国女足精神融入个人的学习生活中，在新学期的起跑线上，全力拼搏，筑梦新征程，一起向未来。

3.生命健康教育。要围绕生命健康教育开展形式多样、内容有趣的活动，通过典型案例讲述和探讨生命意义和人生价值，帮助和引导学生正确认识生命、尊重生命、珍爱生命，树立正确的生命观、感恩心，做新时代健康快乐有为的大学生。重视提高学生抗挫能力和承压能力，让生命健康教育之树，深深扎根在同学们心中。

4.学生安全教育。要重点围绕防范电信网络诈骗、校园贷、套路贷、传销、校园安全稳定、饮食卫生安全、交通安全、宿舍安全、网络安全、求职安全等进行宣传教育，不断增强学生安全意识，切实提高学生安全防范能力，建立健全学生安全教育长效机制。

5.心理健康教育。通过开展心理健康状况摸排，心理健康知识宣传，充分发挥心理委员，朋辈心理辅导作用，多渠道多形式帮助学生调节不良情绪，消除“开学焦虑症”，以积极向上的健康心态尽快投入新学期的学习和生活中。

6.疫情防控教育。通过班会向学生普及传染病科学防护知识，

增强学生疫情防控意识，讲述防疫抗疫一线的感人事迹，弘扬伟大抗疫精神，引导教育学生遵守防疫有关规定，严格落实常态化疫情防控下学生请假、销假制度和“每日健康打卡”等常态化疫情防控措施，动态精准掌握防控政策要求，密切关注个人健康状况，如出现不适症状立即前往发热门诊或定点医疗机构就诊，持续关注自己的甘肃省健康出行码，一旦发现变为“红码”或“黄码”，第一时间报告。督促未接种疫苗学生“应接尽接”，尽早建立群体免疫屏障。

四、工作要求

1.精心组织实施。各学院要提高政治站位，把握活动主线，高度重视，广泛动员，统筹协调，精心组织，创新载体，认真落实，确保活动全覆盖和教育实效性。活动前辅导员、班主任要充分准备，切实做到聚焦主题和内容。

2.扎实有序推进。各学院可通过线上、线下相结合的方式开展活动。主题班会要总结回顾 2021 年工作，谋划展望 2022 年目标，也可与主题团日活动等结合起来开展。同时，要充分利用网站、微博、微信公众号、抖音等新媒体平台搜集北京冬奥会、中国女足夺冠相关图文、视频资料，以大学生喜闻乐见的方式切实上好 2022 年春季开学思政第一课。

3.及时宣传总结。各学院要充分利用各类宣传媒体将活动开展的成功经验和特色做法及时进行宣传报道，并务必于 3 月 11 日前将活动开展情况（活动方案、活动总结、新闻报道稿、活动照片、活动视频等材料）分类命名，打包发送至邮箱 mpl@tsnu.edu.cn，学生工作处将择优发布在网站和微信公众号进行宣传，供大家交

流学习。

4.要求各学院整理报送近两年来发生在本学院的电信网络诈骗真实案例至少 2 例，撰写格式请参考公安部门发布的典型案例，不得出现真实姓名（例如：文传学院 W 同学……）学生工作处将典型案例编印成册，用身边真实案例教育广大学生防止电信网络诈骗。

联系人：马沛亮 联系电话：0938-8363570

